**Основы теории, методики организации оздоровительной физической культуры**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования 1-03 02 01 Физическая культура, 1-03 02 01 03 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность  Компонент учреждения высшего образования  Модуль дисциплин специализации |
| Краткое содержание | Сущность и структура оздоровительной физической культуры. Средства, методы и формы оздоровительной физической культуры. Здоровый образ жизни и его формирование у обучаемых. Основы построения оздоровительной тренировки. Организационно-управленческие аспекты оздоровительной физической культуры. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специализированная компетенция: владеть терминами и понятиями, знаниями истории и современного состояния физкультурно-оздоровительной деятельности; ориентироваться и использовать знания об оздоровительных методиках и массовых физкультурно-спортивных мероприятий в организациях и учреждениях различного типа |
| Пререквизиты | Теория и методика физической культуры. Формирование здорового образа жизни. Физическая рекреация |
| Трудоемкость | 4 зачетных единицы, 142 академических часов (70 аудиторных, 72 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 4 семестр: защита лабораторных работ, рефераты, экзамен |